

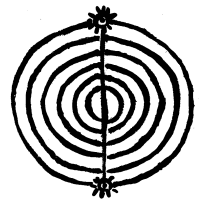


115 rue grenette
69400 Villefranche
06 31 37 74 53
sophie@yogavillefranche.fr
www.yogavillefranche.fr

Stage de Yoga Villefranche s/Saône 27 octobre 2024



Vishnou



Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
02 99 43 17 90
06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu

Stage de kurma yoga, yoga nidra avec Mathieu

Date : Dimanche 27 octobre 2024

Horaires : 10h / 13h - 14h30 / 17h30

Thème : Yoga de la tortue (kurma yoga) et yoga nidra.

Lieu : YOG'Attitude 115 rue grenette 69400 VILLEFRANCHE s/Saône

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » (éditions ThoT) récit sur le kurma yoga et « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » aux éditions Almora.

Nombre de participants : 16



Prix:

1 jour : 110 €

La ½ journée : 60€

Vous trouverez sur place tapis et coussins.

Un acompte de 60€ / 30€ est demandé à l'inscription, remboursable en cas d'annulation du stage uniquement.

Le solde sera payable sur place.

Niveau : du débutant au professeur de yoga

kurma

Avant de vous inscrire contactez Mathieu 06 65 27 55 74 ou ecoleym@orange.fr ou Sophie 06 31 37 74 53 ou sophie@yogavillefranche.fr pour savoir s'il reste des places.

Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de Mathieu) à :

Yog'Attitude 115 rue grenette 69400 Villefranche s/Saône

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

----- ✂ -----

Villefranche 2024

Je m'inscris au stage de yoga et verse l'acompte de 60€ / 30€ non remboursable à l'ordre de Mathieu sauf annulation du stage.

(mettre des ☑)

samedi journée (6h)

samedi matin ou samedi après-midi

NOM : Prénom : date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Courriel :

Téléphone : Portable :

Je désire une facture

date : Signature :